

Workshop

WEERBAAR & WEERWOORD



Contrain



Weerbaar & Weerwoord

Tijdens het werk als (ziekenhuis) hygiënist, referentieverpleegkundige of beleidsmedewerker is samenwerking en interactie met anderen van uiterst belangrijk. En ondanks dat we in de zorg allemaal aan hetzelfde doel werken - veilige patiëntenzorg - worden we toch vaak geconfronteerd met onaardig gedrag.

Vaak brengen we slecht nieuws dat extra werk oplevert, of we inspecteren een situatie, waardoor mensen zich gecontroleerd voelen. En ook de samenwerking binnen het team, met artsen en leidinggevenden, vraagt om speciale vaardigheden.

Deze workshop richt zich op de kracht van fysieke bewustwording en het gebruik van je lichaam in stressvolle situaties. In plaats van focussen op gedragsverandering bij anderen, leren deelnemers bij ons hoe ze controle over zichzelf kunnen behouden. Zo ga je zelfverzekerd een gesprek in en blijf je meester van de situatie, ongeacht de omstandigheden.



Info

Doelgroep:	Deskundige Infectiepreventie, aandachtsvelders, assistenten infectiepreventie, beleidsmedewerkers en kwaliteitsfunctionarissen
Aantal deelnemers:	10 tot 12
Locatie:	Meet Tuesday – Weena 690 9 23 ^e verd. - Rotterdam
Kosten:	€410,00 (excl. 21%BTW)
BTW-verlegging:	Voor Belgische organisaties met een geldig BTW-nummer kan de BTW worden verlegd. Neem hiervoor contact op.

Bij afmelding binnen drie weken voor aanvang van de cursus, of no-show, is het volledige cursusgeld verschuldigd

Workshop

WEERBAAR & WEERWOORD



Contrain



> Leerdoelen

Tijdens deze workshop leer je:

1. de kenmerken van eigen leiderschap
2. gedragspatronen bij jezelf te herkennen
3. voor jezelf op te komen en uit te dragen wat je wel en niet wilt.
4. weerbaar te zijn tijdens het dagelijkse werk als deskundige infectiepreventie, en hoe te reageren in moeilijke en conflict situaties.
5. grenzen aan te geven en grenzen te bewaken.
6. gebruik te maken van je eigen lichaamstaal.
7. hoe constructief samen te werken binnen een team maar ook met derden (bv verpleging, artsen)

> Programma

9:00 Eigenleiderschap & Weerbaarheid
12:30 Lunch pauze
13:30 Conflicthandeling & Weerwoord
16:30 Afsluiting

> Docenten

Ina Willemsen – Deskundige infectiepreventie
Marco van der Linde – Sociaal Pedagogisch Hulpverlener & Trainer weerbaarheid
Marlies van de Waa – Docent gespreksvaardigheid

We werken in een kleine groep, zodat er veel ruimte is voor persoonlijke en actieve betrokkenheid

Contrain | Infectiepreventiecoach

Ina Willemsen | 06-27119666 | ina@contrain-ipc.nl | contrain-ipc.nl